



## Explain Pain

### ET INTERAKTIVT TO-DAGSEMINAR

Baseret på Butler og Moseley's bog, 'Explain Pain', udvider dette to-dagsseminar nuværende paradigmer, forklarende anekdoter og terapeutiske interventioner med en evidensbaseret, neurofysiologisk vinkel.

Kurset retter sig mod alle (sundheds-)professionelle, der arbejder med **smerte** eller **stress**, og indeholder forslag til terapeutiske forløb og generelle forklaringsmodeller som kan anvendes af alle faggrupper, der har terapeutisk fokus til denne målgruppe.

Neurovidenskab og smertefysiologi kan faktisk være underholdende!

Deltagerne bliver introduceret til den nyeste viden indenfor smertefysiologi på en måde, der gør det tilgængeligt for alle. Kurset er rettet mod klinikere og vil derfor søge at gøre den nye viden om smerteforskning klinisk anvendelig. Derudover lærer deltagerne at forstå hvorfor immunforsvar, sympatikus og stresshormoner påvirker smerteoplevelsen.

Patienter kan forstå langt mere neurovidenskab end de fleste sundhedsprofessionelle tror! Der er et potent kognitivt redskab gemt i denne viden, som kan anvendes til at hjælpe patienter med at *leve med smerten*.

Glæd dig til dette bio-psyko-sociale seminar hvor dine fordomme omkring patienter med smerte vil blive sat på en prøve!

*Alle NOI kurser/seminarer undervises af akkrediterede undervisere, og bliver løbende opdateret for at integrere ny viden.*

### KURSUSPROGRAM

#### DAG 1: 09.30 – 17.30

- Velkomst og introduktion
- Det Bio-psyko-sociale paradigme og kroniske smerter
- Hvad kan vi lære fra andre videnskaber?
- Hvordan virker nervesystemet?
- Smertefysiologi

#### DAG 2: 09.00 – 17.00

- Kroppens reaktioner på smerte og stress
- Neuro-pædagogik "Explain Pain"
- Graded Exposure og pacing
- Undersøgelse af sensibilisering?



#### MORTEN HØGH, DipMT

Morten Høgh er specialist i fysioterapi indenfor muskuloskeletal- og idrætsfysioterapi. Morten arbejder i klinisk praksis. Han er formand for **Smerte og Fysioterapi** (SMOF), og læser på Kings College London (MSc Pain; Science and Society). Han er indtil videre den eneste dansker, der er blevet akkrediteret af NOI Institute.

### KURSUS INFORMATIONER

#### DATO

**10-11. april 2012** (tirsdag/onsdag)

#### STED

Klinik for Fysioterapi  
Holbergsgade 13, 9000 Aalborg

#### KONTAKT OG TILMELDING

Tilmelding sker *via e-mail* til Lotte Falk

Mail: [info@fykioklinikken.dk](mailto:info@fykioklinikken.dk)

Sidste frist for tilmelding er mandag den **19. marts 2012**.

I mailen oplyses:

- Navn, mail, telefon og adresse på tilmeldte
- Arbejdssted og -adresse, evt. telefonnummer til arbejdssted

#### PRIS

3.200,00/person inkl. forplejning men uden bogen Explain Pain

Der er desuden adgang til fitnesscenter frem til kl 21.00 på kursusdagene.

**BEMÆRK** at det anbefales, at man medbringer bogen Explain Pain eller bestiller den INDEN kurset. Ved bestilling på [lene@fykiomail.dk](mailto:lene@fykiomail.dk) før 1. april kan du få bogen udleveret på kurset (pris 525,00).

#### BETALING

Du modtager en faktura ved tilmelding. Tilmelding er bindende når faktura er afsendt.

NOI's vision is 'healthy notions of self through neuroscience knowledge'.